

埼玉県

杉戸町

# サイクリングMAP



絹代の

おすすめ  
コース1

## ハッピー&グロリーライド

7つの寺院に祀られている七福神をはじめとした杉戸町のパワースポットを巡り、幸運を集めながら、徳川家将軍や名だたる諸大名、鎌倉御家人が通ったとも言われている歴史のある道や、杉戸宿の街並み、豊かな自然など、風情のあるエリアを気持ちよく走り抜けるコースです。また、美味しいランチやたい焼き、杉戸にしかないラブリーな狛犬たちや、毬を持った珍しい獅子を愛でることで、幸福感に満たされるコースでもあります。

### 1 宝性院 毘沙門天

杉戸1-5-6 1.2km 地点



安産不動尊をお祀りし、多くの人々の信仰を集めたとされているお寺です。祀られている七福神は毘沙門天です。魔を除き勇気を与え、勝利と栄光、金運の御利益をもたらすとされています。すぎと七福神の中で唯一、武器や防具を身にまとっている神様です。また、お堂に施された16体の獅子のうち、「気」というエネルギーを受け止めて、生命に変えていくための毬を抱えている獅子が1体います。

### 2 全長寺 布袋尊

下高野443 6.7km 地点



この地域を支配した幸手城主一色宮内大輔直朝の意を受けて、弟の善十郎直春が一色氏累系の菩提を弔うために建立したと伝えられているお寺です。祀られている七福神は布袋尊です。福德円満な神様であり、子宝、家庭円満、平和安穩等の御利益をもたらすとされています。大きな布袋を持ちつつ、恰幅の良いお腹と福耳が特徴で、笑顔がとっても可愛らしい神様です。

### 3 永福寺 寿老人

下高野396 7km 地点



伝承によれば、天平勝宝5年(753年)、行基により開基し、かつては阿彌陀寺と呼ばれたといわれるお寺です。祀られている七福神は寿老人です。人々の寿命を司る神様であり、長寿と健康等の御利益をもたらすとされています。立派な髭と腕を組みながら穏やかにほほ笑む姿が特徴的で、モチーフは中国出身の仙人ともいわれている神様です。

### 4 福正院 福祿寿

下野 226 9.4km 地点



本尊は薬師如来で、開山は元和8年(1622年)とされ、当時この辺りの疫病を鎮める為に、薬師如来の秘法が行われたのが始まりとされるお寺です。祀られている七福神は福祿寿です。招福・招縁・招寿の三つをつかさどり、幸福・財宝・長寿等の御利益をもたらすとされています。長い頭と立派に伸びた髭が寿老人と似ていることから、同一神ともいわれている神様です。

### 5 来迎院 恵比寿

清地1-6-16 16km 地点



正式名称は花光山来迎院と言います。御本尊の不動明王は800年余り前に作られ、眼病を直す不動明王として伝えられているお寺です。祀られている七福神は恵比寿です。七福神の中で唯一、日本の神様とも言われており、商売繁盛・五穀豊穡等の御利益をもたらすとされています。釣針と鯛を持った姿が特徴的で、境内では恵比寿様の優しい笑顔と不動明王像の険しいお顔のコントラストが楽しめます。

### 6 馬頭院 大黒天

堤根4254 27.3km 地点



正式名称は旦照山馬頭院観音寺と言います。本尊は、伝教大師(最澄)の作と伝えられているお寺です。また、境内にある文永7年(1270年)に建てられた青石塔婆は町の文化財にも指定されています。祀られている七福神は大黒天です。福德を司る神様で、学業成就・縁結び・出世開運等、多くの御利益をもたらすとされています。財宝が出る打ち出の小槌を持ち、米俵の上に乗っていることが特徴の神様です。

### 7 延命院 弁財天

倉松2-2-32 29.5km 地点



開山は室町時代の長享元年(1487年)で、領主・一色丹波守直基の帰向によるものとされているお寺です。祀られている七福神は弁財天です。七福神の中で唯一の女神であり、金運や商売繁盛、交通安全などの御利益をもたらすとされています。また川の神ともいわれ、水が豊かな杉戸町には欠かせない神様の一柱です。杉戸の弁財天は琵琶を抱え、愛嬌のある表情が特徴です。



稲荷神社 ハートの狛犬



近津神社 見返りの狛犬



宝生院 鞠を持った獅子



八幡神社 草履の神社



直売所 ひなた



坂倉養鶏場



監修 絹代(きぬよ)

・神奈川県出身、東京大学農学部卒・JICA(国際協力機構)勤務を経て、英国立ユニバーシティオブチェスターのマスターコースで栄養と身体運動について学ぶ  
・NPO 法人 自転車活用推進研究会 理事



## ハッピー&グロリーライド

走行距離：約 32km  
走行時間：約 1 時間45分  
(立ち寄り時間は含んでおりません。)

幸福度 ★★★★★ 疲労度 ★★★★★  
満腹度 ★★★★★ オススメ度 ★★★★★

ルート  
詳細は >>  
コチラ



各スポット  
の詳細は  
コチラ



## 注目のグルメスポット

### 1 Lapin ~ラパン~

高野台西1-10-8



サイクリングで消費するカロリー補給にぴったりなパンの専門店。お惣菜パンや菓子パン、フランスパン、ドーナツなど色とりどりの美味しいパンが並んでいます。

### 2 アグリパーク

ゆめすぎと オ卯823-2



お子様からお年寄りの方まで幅広くお楽しみいただける杉戸町自慢の道の駅です。カントリー農園での野菜の収穫体験、農産物直売所や花屋さん、食堂あぐり亭では地場産食材を中心にふるさとの味を提供しています。

### 3 たい焼きまこと

杉戸 2-7-13



2021年オープンした、地元でも人気のたい焼きを提供しているお店です。サイクリング中でも気軽に食べることができ、小休憩、カロリー補給にもおすすめです。餡の味も色々用意しているので、好きな味がきっと見つかるはずです。

### 4 御菓子司のうえ

杉戸 2-12-18



創業80年を超え、店内にはケーキや洋菓子、焼き菓子も数多く陳列しているお菓子屋さんです。季節感にこだわりの、その時にしか味わえない旬の素材を活かしたお菓子も提供しているので、何度来ても楽しむことができます。

## お立ち寄りスポット

### 1 農産物直売所 ひなた

堤根2925-1



安全・安心・新鮮な野菜や果物の生産・加工・販売を行っており、地元の厳選した野菜、果物、お米や他地域のこだわりのものを取り揃えています。中でもひなたで収穫したいちごを使用したジェラートは絶品です。

### 2 近津神社

清地 1-1-29



境内に鎮座している狛犬は顔を背けていることから見返りの狛犬と呼ばれており、狛犬ファンに有名な狛犬です。この振り向いた姿はとっても可愛らしく、見るだけで幸せな気分になれるスポットです。

### 3 巖島神社・稲荷神社

杉戸 4-10



富士塚、芭蕉の句碑、疳疔神の石碑等、見どころの多いパワースポットです。稲荷神社にあるハート型の模様を刻まれた狛犬は愛でることで、縁結びや恋愛運アップ、夫婦円満といった御利益をもたらしてくれるかもしれません。

### 4 八幡神社

清地 3-7-18



清地(三本木)の八幡神社の境内にある権現神社には、草履をかたどった絵馬が掲げられています。これは、足の痛みや、足が丈夫になるように願かけたものと考えられており、サイクリストにはもってこいの神社です。





# 杉戸スイーツライド

走行距離：約 35km

走行時間：約 2時間 15分

(立ち寄り時間は含んでおりません。)

幸福度 ★★★★★ 疲労度 ★★★★★  
満腹度 ★★★★★ オススメ度 ★★★★★

ルート  
詳細は >>  
こちら



各スポット  
の詳細は  
コチラ▶



## - その他のスポット情報 -

コース	コース	スイーツ・菓子	農産物を使っているお店	
1	1	花と菓子の石倉	杉戸 3-10-11	0480-32-0164
2	2	和菓子 青柳	杉戸 4-7-7	0480-32-0334
3		アトリエ ル・ミュゲ	高野台西 1-10-9	0480-32-7712
4	4	鶴牧せんべい店	清地 1-8-7	0480-32-1377
ランチ・カフェ				
5	5	コーヒーショップチロル	杉戸 3-9-16	0480-33-1500
6	6	ひきうりコーヒー豆店ねこした	高野台西 1-3-10	0480-48-6703
7	7	カフェクローバー	堤根 4535	080-6510-0544
8	8	珈琲カレードイニングたんぼ	下高野 2826-1	0480-31-1114
9	9	大村庵	倉松 4-6-31	0480-32-4811
10	10	食彩工房いこい	下高野 1-221	0480-34-4977
11	11	創作料理うき舟	堤根 4024-6	0480-33-5848
12	12	ニューラリガラス	下高野 2376-5	0480-36-1030
13	13	中華 きのご山ラーメン	堤根 4105-2	0480-32-5858
14	14	らー麺ばんらい杉戸南店	堤根 3972	0480-32-7720
歴史・温泉				
15		八幡神社 (下野)	下野 896	
16		日光御成街道一里塚	下高野328付近	
17		杉戸天然温泉 雅楽の湯	杉戸 2517	0480-53-4126

絹代の

## おすすめコース2

# 杉戸スイーツライド

身体を動かしながら、杉戸の美味しいスイーツやお菓子を罪悪感なく、たっぷり味わえるコースです。スイーツのほか、ハートの狛犬がいる神社や、大銀杏のある神社、美しいバラ園にも立ち寄り、幸せな気分になること間違いなし。また道中、杉戸に居を置く神様たちにお参りすることで、厄除や祈願成就の効果も期待できます。杉戸のパワースポットで運気を高めつつ、たくさん食べて、サイクリングを楽しみましょう。

### 1 厳島神社・稲荷神社

杉戸 4-10 (0.8km 地点)



富士塚や疱瘡神の石碑、ハートの狛犬などがあるパワースポットです。稲荷神社にいる、ハート型の模様が刻まれている狛犬を愛でることで、縁結びや恋愛運アップ、夫婦円満といった御利益をもたらしてくれるかもしれません。

### 2 宝性院 毘沙門天

杉戸 1-5-6 (1.3km 地点)



魔を除き、勇気を与え、勝利と栄光、金運の御利益をもたらすとされている毘沙門天や、「気」というエネルギーを受け止めて、生命に変えていくための礎を抱えている獅子の彫刻があるパワースポットです。

### 3 愛宕神社

杉戸 4-4-6 (1.9km 地点)



旧日光街道周辺の街並み探検の一つとしてお勤めの立ち寄りスポットです。住宅街の真ん中に神社の境内地があり、拝殿には大銀杏があります。樹高約 10m、幹囲約 5.1m と大きな巨木に圧倒されること間違いなし。

### 4 近津神社

清地 1-1-29 (2.7km 地点)



境内に鎮座している狛犬は顔を背けていることから見返りの狛犬と呼ばれており、狛犬ファンに有名な狛犬です。この振り向いた姿はとても可愛らしく、見るだけで幸せな気分になれるスポットです。

### 5 坂斉養鶏場

遠野 539 (6.4km 地点)



昭和 25 年に創業した養鶏場で、現在では卵の直売やプリン、カステラ、マドレーヌなど全国でも多くのファンを持つ美味しいスイーツを提供しています。気軽に食べられるシュークリームやプリンはまさに絶品で、ライドの糖分補給にもぴったり。

### 6 延命院 弁財天

倉松 2-2-32 (10.4km 地点)



琵琶を抱え、愛嬌のある表情をした弁財天が祀られており、金運や商売繁盛、交通安全などの御利益をもたらすとされています。川の神ともいわれているため、水が豊かな杉戸町には欠かせない神様の一柱です。

### 7 なちゅらるランチ部屋

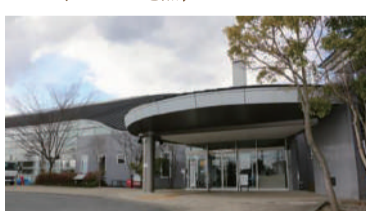
杉戸 2-11-10 (11.2km 地点)



栄養バランスを考えたワンプレートランチを楽しむことができます。地元の食材も使われた料理は丁寧な作り方で満足すること間違いなし。またゆっくりとくつろげる空間で疲れを癒してください。

### 8 スケートボードエリア エコ・スポいずみ

屏風 200-10 木津内 524 (20.2km 地点)



この周辺には東京五輪でも注目を集めたスケートボードで遊べる「スケートボードエリア」や、水分補給や小休憩の場所として利用できる「エコ・スポいずみ」がありますので、一休みしてはいかがでしょうか。

### 9 青木煎餅

鷺巣 362-2 (24.2km 地点)



揚げおかき専門店、原材料のもち米から生産した素材からこだわり、完成までに 2-3 週間かけて生産しています。種類も豊富でここでしかない味にきっと出会うことができます。タイミングよく訪問すると、揚げたてのおかきの試食ができるかも？

### 10 ストロベリーショートケーキ

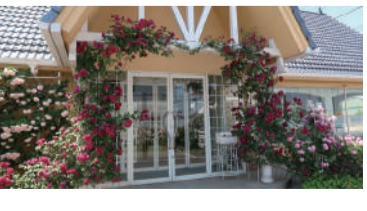
堤根 25-2 (31.2km 地点)



杉戸町のオシャレなケーキ屋さん。地元杉戸町の農産物を中心に、旬のフルーツをふんだんに使った生ケーキ、焼菓子などのスイーツを提供しています。店内やテラス席でケーキを楽しむことができます。

### 11 バラの家

堤根 4425-1 (33.8km 地点)



バラ苗の専門店。外観、内装からバラ一色でまるでテーマパークに訪れたかのような雰囲気があります。別棟の雑貨屋さんでもバラづくしでバラ好きや女性にはたまらないスポットです。観てみるだけでも素敵な気分になることができます。

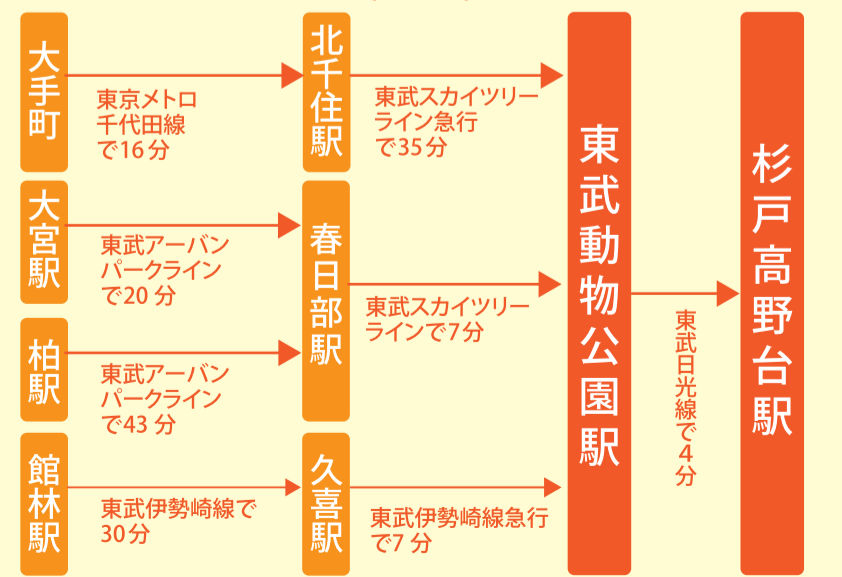
### 12 喫茶処 のほほん茶屋 (茶のいとか)

清地 3-1-14 (35.4km 地点)



創業 明治 10 年 (1877 年) の老舗のお茶屋さんです。日光街道 杉戸宿らしい、老舗茶屋の落ち着いた雰囲気漂うお店でランチメニューや様々な和スイーツを提供しています。夏の時期のかき氷は売り切れてしまうほどの人気があります。

## 交通アクセス (鉄道)



お問合せ先

0480-33-1111 (内線 305.309)  
杉戸町産業振興課商工観光担当